



# Atelier HERBO

## « Je nettoie mon organisme »



<b>Date</b>	Samedi 20 mars 2021
<b>Thème</b>	« Je nettoie mon organisme »
<b>Activité</b>	<p>Cette pratique - presque oubliée chez nous - du nettoyage de notre organisme est surtout rythmée par le changement de saison, mais nous verrons qu'il est possible de prendre soin de nous tout au long de l'année.</p> <p><u>Au programme de cet atelier d'herboristerie :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Présentations de plusieurs méthodes</li><li>➤ Rappel du rôle dans l'organisme des organes concernés par la cure « détox »</li><li>➤ Quelles plantes pour quel organe ?</li><li>➤ Gros plan sur l'eau de Bouleau</li><li>➤ Confection d'une tisane « détox »</li></ul>
<b>Lieu et horaire</b>	<p>L'atelier se déroulera à <a href="#">Sint-Agatha-Rode</a> de 13h30 à 16h30.</p> <p>L'adresse exacte sera communiquée aux participants en temps utile.</p>
<b>Inscriptions</b>	<p>Inscription <b>obligatoire</b> par <a href="#">mail</a> ou en ligne sur notre <a href="#">site</a>.</p> <p>Maximum 9 participants.</p>
<b>Mesures spécifiques Covid-19</b>	<p>L'atelier se déroulera à <b>l'extérieur</b>. Habillez-vous chaudement en fonction de la météo du jour.</p> <p>Si les conditions climatiques ne permettraient pas le bon déroulement de l'atelier, nous réservons le droit (jusqu'à la veille de celui-ci) de le déplacer à une date ultérieure.</p> <p><b>Port du masque obligatoire</b> pendant tout l'atelier.</p> <p><b>En cas d'annulation de l'atelier</b> de notre part pour raison sanitaire Covid-19, nous garantissons un remboursement intégral (100%) des PAF déjà payées au moment de l'annulation.</p>
<b>PAF</b>	<p><b>18 €</b> (pour les non-membres) ou <b>15 €</b> (pour les membres de <b>SPORNAT</b> asbl)</p> <p>A verser au moment de l'inscription sur le compte de <b>SPORNAT</b> asbl n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication « <i>Prénom Nom – Atelier HERBO Je nettoie mon organisme</i> »</p> <p>Seul le versement (non remboursable) valide définitivement l'inscription.</p> <p>La PAF inclut :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• la tisane réalisée ensemble pendant l'atelier</li><li>• un paquet de tisane à emporter</li><li>• les matériaux nécessaires et recettes</li><li>• les frais d'organisation</li></ul>
<b>Contact</b>	<p><b>Christine Delattre</b> Guide Nature CNB (Cercle des Naturalistes de Belgique), Apicultrice &amp; Herboriste</p> <p>de <b>SPORNAT</b> asbl : 0475/370.117 – <a href="mailto:rando@spornat.com">rando@spornat.com</a></p>



