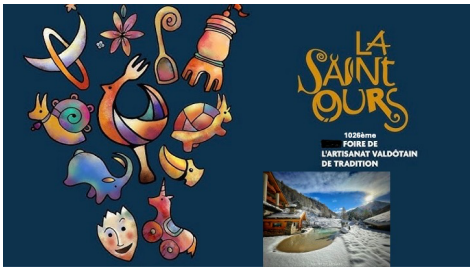
# Séjour d'hiver en Montagne 2026



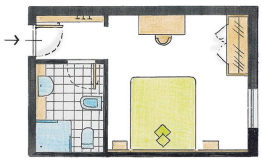

| | |
|---|---|
| **Date** | Du mardi 27 janvier au dimanche 1er février 2026 |
| **Activité** | Séjour hivernal en montagne…<br>combinant culture, artisanat local, activités hivernales et détente.<br>Logement à Cogne - au cœur du Parc National du Grand Paradis - dans la Vallée d'Aoste (Italie).<br>Logement (5 nuits) et soupers typiques à la carte dans l'hôtel**** Notre Maison. |
| **Hôtel**** Notre Maison** | **La famille Celesia**<br> <br>Notre Maison est un hôtel très familial dans lequel les parents - *Irma et Angelo* - et leurs enfants - *Stefania et Andrea* – ont le don de vous y accueillir très chaleureusement pour que vous puissiez vous y sentir comme chez vous et y faire le plein d'un bien-être écologique incommensurable.<br><br>**Espace Wellness**<br>Chaque jour, vous pouvez profiter à volonté de toutes les installations de l'hôtel<br>✓ Le petit lac alpin extérieur, jacuzzi et aérothérapie… un petit oasis de bien-être en plein air<br>✓ Une piscine intérieure avec vue sur les montagnes<br>✓ Un sauna chauffé au bois et un autre sauna finlandais<br>✓ Des cascades d'eau et jets cervicaux<br>✓ Un hammam et jacuzzi intérieur<br>✓ Un centre de massages bien-être des plus variés<br> <br> <br> <br> <br> <br> <br> <br> <br> |

© CORTESE MICHAEL

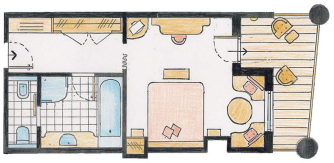
**Chambres**

Au moment de l'inscription, chaque participant choisi le type de chambre souhaité :

1. Soit en chambre double (1 lit matrimonial ou 2 lits séparés*) **standard** 16 m²
2. Soit en chambre single standard 16 m²



3. Soit en chambre double (1 lit matrimonial ou 2 lits séparés*) **supérieure** 30 m²
4. Soit en chambre single supérieure 30 m²



* *les chambres avec 2 lits séparés sont toujours composées d'un grand lit et d'un petit lit (une personne) !*

**Restaurant**

Chaque soir, en fonction de vos envies et appétits (jusqu'à 5 services pour les plus affamés), vous composez votre menu à la carte avec essentiellement des plats typiquement valdôtains cuisinés avec les saveurs de la Vallée et la passion des hôteliers.

| | |
|---|---|
| **Programme** | **Mardi 27/01/2026**<br><br>Nous vous accueillons à l'hôtel**** Notre Maison à Cogne en fin d'après-midi.<br><br>**Mercredi 28/01 et Jeudi 29/01/2026**<br><br>Activités diverses (en fonction de l'enneigement) seul ou en groupe ET/OU simple détente à l'hôtel… au choix de chaque participant.<br>Voir la liste non exhaustive ci-dessous dans la rubrique « Programme d'activités ». |

**Vendredi 30/01/2026**

Déplacement en groupe de Cogne vers Aoste (27 km) pour y passer la journée (en mode libre) dans le centre historique à la (re)découverte de la fabuleuse et légendaire Foire de Saint-Ours… une foire millénaire des artisans qui a lieu chaque année - les 30 et 31 janvier - depuis l'an 1000.

**Samedi 31/01/2026**

Au choix de chaque participant :

➢ 2ème journée à la Foire de Saint-Ours à Aoste

➢ Activités diverses (en fonction de l'enneigement) seul ou en groupe ET/OU simple détente à l'hôtel… au choix de chaque participant.

**Dimanche 01/02/2026**

Dissolution du « Séjour d'hiver en Montagne 2026 » à l'hôtel**** Notre Maison après le petit déjeuner.

**Fiera di Sant'Orso**

« La **Foire de Saint-Ours** *(Fiera di Sant'Orso)* est avant tout une grande manifestation populaire, un hymne à la créativité et à l'esprit industrieux des gens de la montagne.

Chaque année, **un millier d'exposants**, dont des **artistes et** des **artisans valdôtains**, présentent avec orgueil et avec une satisfaction légitime, le fruit de leur travail exercé comme un passe-temps ou comme une véritable activité professionnelle, tout en en conservant le caractère artisanal.

**Toutes les activités traditionnelles sont représentées** : sculpture et décoration sur bois, transformation de la pierre ollaire, du fer forgé et du cuir, tissage des draps, étoffe en laine travaillée sur d'anciens métiers à tisser en bois, dentelles, objets en osier, objets domestiques, escaliers en bois, tonneaux …

Ce n'est pas tant l'aspect commercial qui pousse les exposants à participer à la Foire, mais plutôt le désir de sortir de l'atelier pour aller à la rencontre d'un public qui sache apprécier son travail de qualité et sa créativité, fruit de traditions aux origines séculaires.
Les visiteurs de la Foire n'y vont pas uniquement pour rechercher une bonne affaire, ou peut être un objet utile au quotidien, ou bien encore un objet de qualité pour embellir leur maison, mais plutôt pour « respirer » une atmosphère unique et incomparable.

La foire est également le moment au cours duquel les caractéristiques exceptionnelles de l'identité de la population valdôtaine se manifestent : ce n'est pas seulement une grande « kermesse » aux dimensions exceptionnelles, mais la célébration d'une appartenance historique et culturelle à un environnement donné.

Dans les rues de la ville, cet événement qui met en lumière les fleurons du travail artisanal valdôtain se répète chaque année. **Au Moyen Âge**, la Foire se déroulait à Aoste dans le quartier de la Collégiale qui porte le nom de Saint-Ours. Des récits légendaires narrent que tout a commencé face à l'Eglise lorsque le Saint, qui vécut au IXème siècle, prit l'habitude de distribuer aux pauvres, des vêtements et des « sabots », les chaussures traditionnelles en bois encore aujourd'hui exposées à la Foire. Désormais, c'est tout le centre-ville qui est impliqué dans la manifestation, à l'intérieur et le long des remparts romains.

Pendant les jours de foire, il est possible de visiter **l'Atelier**, où l'on peut admirer les œuvres artistiques des artisans qui ont fait une profession de leur art.

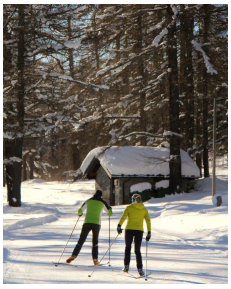
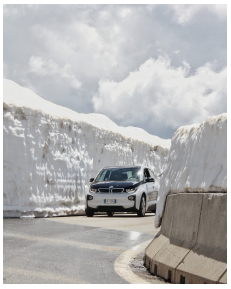
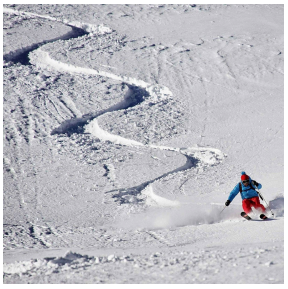
La Foire c'est aussi de la **musique**, du **folklore** et des occasions de **dégustations gastronomiques** de **vins** et de **produits typiques**.

Dans le pavillon oenogastronomique, visitable pendant les jours de foire, l'on peut découvrir les saveurs typiques de la Vallée d'Aoste.
De plus, vous trouvez aux points d'information de la Foire les menus des restaurants qui proposent des plats typiques du territoire.
La Foire est ainsi une véritable fête populaire dont le point d'orgueil est la « Veillà » dans la nuit entre les deux jours de la Foire qui illumine les rues et les emplit de promeneurs jusqu'à l'aube.

La visite de la Foire de Saint-Ours est une expérience unique, inoubliable, une occasion à ne pas manquer, porteuse d'émotions intenses. »

*Extrait du site officiel du tourisme en Vallée d'Aoste*

| | |
|---|---|
| **Programme d'activités** | Pendant notre séjour, chaque participant peut prendre part à l'une ou l'autre activités facultatives les plus diverses à la carte, au choix de chacun (seul ou en groupe), en étroite collaboration avec **Green Vallée d'Aoste**, notre partenaire touristique local privilégié.<br>Ces activités peuvent être organisées par nos soins, avec ou sans notre accompagnement sur place pour certaines activités.<br>Celles-ci seront bien entendu fonction de l'état d'enneigement.<br><br>Quelques exemples de l'éventail d'activités possibles :<br><br>➢ des petites balades diverses ou randonnées accompagnées dans la Vallée de Cogne<br>➢ du ski alpin dans l'un de nombreux domaines skiables de la Vallée d'Aoste<br>➢ du ski de fond dans le célèbre domaine de la Vallée de Cogne<br>➢ des balades en raquettes<br>➢ une dégustation de vins d'altitude<br>➢ une visite guidée du centre historique d'Aoste… la petite Rome des Alpes<br>➢ le SkyWay Monte Bianco Courmayeur… la 8ème Merveille du Monde qui vous emmènera sur le toit de l'Europe dans une cabine rotative à 360°.<br>➢ des visites de châteaux<br>➢ et bien d'autres choses encore suivant les profils et envies des participants… |
| **Inscriptions** | Départ assuré à partir de 8 participants inscrits.<br>Les inscriptions en chambre double avec 2 lits séparés ne peuvent être garanties que si nous avons un nombre pair de participants souhaitant ce type de chambre. A défaut, le dernier participant inscrit devra être logé en chambre single (avec une PAF single).<br>Inscription sous réserve des disponibilités restantes de l'hôtel au moment de l'inscription.<br>Inscription obligatoire par mail ou en ligne sur notre site. |

| | |
|---|---|
| **Transport** | Chaque participant doit organiser lui-même son voyage aller-retour.<br>Un co-voiturage pourra éventuellement être mis en place entre les participants<br>(à titre indicatif : Bruxelles-Cogne = 890 km).<br>Pour les participants souhaitant faire le trajet en avion, nous pouvons organiser leur transfert (à leurs frais) de l'aéroport jusqu'à l'hôtel et vice-versa. |
| **PAF** | 1. **870,00 €** / personne en chambre double standard<br>2. **1.338,00 €** / personne en chambre single standard<br>3. **1.056,00 €** / personne en chambre double supérieure<br>4. **1.602,00 €** / personne en chambre single supérieure<br><br>Acompte de<br>1. 370,00 € si chambre double standard<br>2. 838,00 € si chambre single standard<br>3. 556,00 € si chambre double supérieure<br>4. 1.102,00 € si chambre single supérieure<br>à verser au moment de l'inscription sur le compte de **SPORNAT** asbl<br>n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication *« Prénom Nom – Séjour Hiver Montagne 2026 ».*<br>Seul le versement de cet acompte (non remboursable, excepté en cas d'annulation du séjour) valide définitivement l'inscription.<br>Le solde (**500,00 €**) est à payer pour le **10 janvier 2026 au plus tard**.<br><br>La participation aux frais comprend :<br>• Le logement (suivant le type de chambre choisi) des 5 nuits à l'hôtel**** Notre Maison<br>• L'accès illimité au centre de bien–être (piscine, jacuzzi, sauna, …) de l'hôtel<br>• La demi-pension (petit-déjeuner et souper avec 1/2 eau et 1/4 vin inclus)<br>• L'apéritif de bienvenue du mardi soir<br>• La prestation des organisateurs tout au long du séjour<br><br>La participation aux frais ne comprend pas :<br>• Le transport aller-retour Belgique-Cogne<br>• Les 4 repas lunch de midi à l'hôtel ou à l'extérieur<br>• Les boissons supplémentaires lors des repas du soir ou pendant la journée<br>• Les massages spécifiques proposés dans le centre de bien-être de l'hôtel<br>• Les frais liés aux activités diverses proposées à la carte choisies par les participants (location de matériel, forfait pistes, …)<br>• Les assurances personnelles (Assistance, Annulation, RC Vie Privée et Accident)<br>• Les dépenses et extras personnels |
| **Contacts** | **Eric Michiels** de **SPORNAT** asbl<br>*Ambassadeur France Benelux **Green Vallée d'Aoste***<br>*Guide Accompagnateur en Randonnée C.F.A.R.*<br>*Membre Union Professionnelle des Métiers de la Montagne*<br>*Moniteur Instructeur Marche Nordique OTOP®*<br>00 32 475 379 409 – rando@spornat.com<br><br>**Christine Delattre** de **SPORNAT** asbl<br>*Guide Nature CNB - Herboriste - Apicultrice* |

SPORNAT