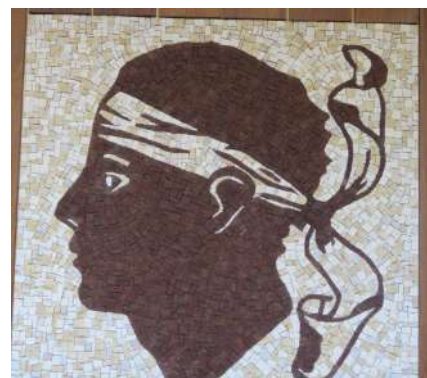




Date	Du vendredi 5 juin au vendredi 12 juin 2026
Activité	Le Mare a Mare en Corse du Sud... une randonnée en itinérance avec un merveilleux mélange de montagnes, mer, rivières et forêts. SPORNAT propose de vous emmener sur le Mare a Mare Sud (de la mer à la mer), au départ du golfe de Porto-Vecchio (centre touristique dans le Sud de la côte Est) vers l'autre rive de la Corse à Propriano dans le golfe de Valincu (haut lieu du tourisme dans le Sud du littoral Ouest) en 5 étapes consécutives de marche d'une journée, pour vous conduire au cœur des forêts de pins, de chênes ou de châtaigniers. Cet itinéraire de moyenne montagne est un sentier emblématique qui chevauche la partie de la Corse la plus ancienne dont l'Alta Rocca est un des témoignages du passé offrant de très beaux panoramas ainsi qu'une véritable découverte de la Corse profonde. Cette région est la partie montagneuse de l'ancienne seigneurie de la Rocca. Le sud de la Corse est souvent appelé « Terre des Seigneurs », en référence à une grande mainmise seigneuriale sur la région durant la période féodale. L'Alta Rocca, l'une des régions les plus vertes de la Corse avec une montagne moins escarpée, est délimitée par les massifs de Bavella, de l'Ospedale et du plateau du Cuscionu dont le point culminant est l'Alcudina à 2134 mètres d'altitude. La diversité des paysages qui composent cette région offre une flore et une faune sauvages d'une richesse exceptionnelle souvent endémiques et préservées, ainsi qu'une multitude de ruisseaux et rivières. Avec 9.000 ans d'histoire, ce territoire singulier et riche de potentialités, est un des lieux les plus anciennement peuplés de Corse. La région se compose actuellement de 16 villages tous plus attractifs les uns que les autres. De nombreuses richesses naturelles, patrimoniales (fours, ponts, moulins, fontaines, ...), et dont l'histoire a marqué la diversité des styles (églises romanes, chapelles, couvents...), ont été préservées. 

Nous nous chargeons chaque jour de transporter vos bagages afin que vous puissiez bien profiter de cette **randonnée sans portage** (hormis votre petit sac à dos pour la journée).

Niveau des randonnées : 🏔️ (dénivelé assez important dans la région et 5 journées consécutives de marche assez longues) mais accessible à tous les randonneurs tous sentiers capables de marcher toute une journée (7 à 9 heures) sur un terrain très accidenté durant 5 jours consécutifs.

Nos amis les chiens ne sont pas admis pour ce séjour de randonnée.

L'accompagnateur se réserve le droit de modifier le parcours et éventuellement le planning de la semaine (essentiellement pour des raisons de conditions climatiques et/ou de sécurité).

Programme

Vendredi 05/06/2026

Nous vous accueillons

- soit en début d'après-midi à [l'aéroport de Figari](#) situé à 25km de Porto-Vecchio
- soit en fin d'après-midi à l'[Hôtel Holzer](#) de [Porto-Vecchio](#)

La fin d'après-midi est consacrée à une petite visite de Porto-Vecchio.



Samedi 06/06/2026

Etape 1 : de Porto-Vecchio (0m) à Cartalavonu (1022m)

De la mer turquoise aux montagnes vertes

Après un premier tronçon asphalté assez important, mais inévitable pour sortir de Porto-Vecchio, nous traversons le maquis et une forêt de pins maritimes pour rejoindre le plateau de Cartalavonu à 1022m d'altitude. Nous ne manquons pas de nous arrêter un instant à l'Ospedale où une vue panoramique sur Porto-Vecchio et son golfe est à couper le souffle.

Temps de marche approximatif : 7h30

Distance : 16,7 km

Dénivelé : 1085 D+ et 134 D-



Dimanche 07/06/2026

Etape 2 : de **Cartalavonu** (1022m) à **Levie** (610m)

Rencontre avec la nature corse et son histoire

Cette étape permet de découvrir de magnifiques points de vue sur le barrage de l'Ospedale ou encore les Aiguilles de Bavella. Nous faisons un petit détour par la Punta di a Vacca Morta pour profiter du panorama sur toute la Corse du Sud avant d'entamer une très longue descente.

Temps de marche approximatif : 7h00

Distance : 11,9 km

Dénivelé : 680 D+ et 904 D-



Lundi 08/06/2026

Etape 3 : de **Levie** (610m) à **Serra-di-Scopamène** (860m)

Randonnée à travers une époque depuis longtemps révolue avec d'anciens témoins en bordure de chemin

Cette étape offre tout un éventail de possibilités : sites archéologiques, chapelle, village de Quenza, forêt de chênes, blocs de granites et vue magnifique sur les Aiguilles de Bavella...

Temps de marche approximatif : 9h00

Distance : 21,6 km

Dénivelé : 978 D+ et 737 D-



Mardi 09/06/2026

Etape 4 : de **Serra-di-Scopamène** (860m) à **Ste-Lucie-de-Tallano** (450m)

Descente dans une vallée profonde avec possibilité de baignade 😊

Au cours de cette étape assez courte, nous en profitons pour une petite baignade facultative en rivière avant d'entamer la montée vers le joli petit bourg d'Altagène.

Ste-Lucie-de-Tallano est certainement la bourgade la plus importante de la région. Outre les restaurants et magasins, il y a beaucoup de choses à voir tels que le couvent St François datant du 15ème siècle, l'église paroissiale, le moulin à huile avec le sentier du patrimoine, ...

Temps de marche approximatif : 6h00

Distance : 11,1 km

Dénivelé : 506 D+ et 905 D-



Mercredi 10/06/2026

Etape 5 : de **Ste-Lucie-de-Tallano** (450m) à **Propriano** (0m)

Encore un lieu riche en histoire et de beaux chemins en forêt

Après une dernière vue sur les Aiguilles de Bavella, le sentier nous conduit à Fozzano, village natal de Colomba Carabelli et point de départ d'une vendetta sanglante menée en 1833. Colomba, femme très fière, est devenue le symbole de la vendetta en Corse.

Pour terminer notre beau voyage, le parcours nous offre une superbe vue sur Propriano avant de retrouver le bord de mer.

Temps de marche approximatif : 9h00

Distance : 24,5 km

Dénivelé : 711 D+ et 1147 D-



Jeudi 11/06/2026

Nous terminons notre séjour avec toute une journée de détente libre en bord de mer à [Propriano](#) : plage, balades, boutiques, repos, ...



Vendredi 12/06/2026

Dissolution de la « Rando Corse » à l'aéroport de Figari dans la matinée.



Logements et repas

Vendredi 5 juin 2026

Souper dans un [restaurant typique](#) de Porto-Vecchio.

Logement à à l'[Hôtel Holzer](#) en chambre double.



Du samedi 6 juin au mercredi 10 juin 2026 (4 nuits)

Logement et souper en [gîtes étape](#).

Chambres de 2, 4 ou 6 avec lits superposés ou (parfois) chambre de 2 avec lit matrimonial (couple)

Changement d'hébergement quotidien à l'arrivée de chaque étape.

	<u>Mercredi 10 juin et jeudi 11 juin 2026 (2 nuits)</u> 3 repas dans des restaurants de Propriano. Logement au Beach Hôtel** de Propriano en chambre double. Hôtel magnifiquement situé en bord de mer avec un accès direct à la plage.   
Matériel spécifique	Dans votre sac de voyage principal qui sera acheminé chaque jour en fin d'étape par nos soins : ➤ Vêtements décontractés de randonnée adaptés aux conditions climatiques qui seront annoncées la semaine précédent notre séjour ➤ Tenues décontractées pour les repas du soir ➤ Chaussures de marche tous sentiers confortables et déjà mises ➤ Nécessaire de toilette ➤ Médicaments spécifiques ➤ Maillot de bain et essuie (en microfibres conseillé pour emmener dans le sac de randonnée) ➤ Pantoufles ou sandalettes ➤ Sac à viande / drap de sac (obligatoire pour les 4 nuits en gîtes étape) ➤ Etc... Dans votre sac de randonnée pour la journée : ➤ Carte d'identité et carte européenne d'assurance maladie ➤ Carte de groupe sanguin et d'allergies éventuelles (à signaler avant le départ) ➤ Veste légère de pluie ➤ Lunettes de soleil, couvre-chef et crème solaire ➤ Quelques petits encas (biscuits, ...) ➤ Quelques pansements de type « Compeed » ➤ Gourde ou poche à eau (Minimum 2 litres obligatoires ou 3 litres conseillés, car plusieurs jours de randonnées sans point d'eau) ➤ GSM et bâtons de randonnée (facultatifs mais très recommandés) ➤ pour les fumeurs éventuels : cendrier portatif (car risque d'incendie très présent en Corse)
Inscriptions	Départ assuré (<i>aucun nombre minimum de participants requis</i>). Maximum 16 participants. Inscription obligatoire par mail ou en ligne sur notre site.
Transport	Chaque participant doit organiser lui-même son voyage aller-retour. Un co-voiturage pourra éventuellement être mis en place entre les participants qui souhaitent arriver en ferry.

PAF	1.090,00 € / personne Acompte de 500,00 € à verser au moment de l'inscription sur le compte de SPORNAT asbl n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication « <i>Prénom Nom – Rando Corse 2026</i> ». Seul le versement de cet acompte (non remboursable, excepté en cas d'annulation du séjour de notre part) valide définitivement l'inscription. Le solde (590,00 €) est à payer pour le 5 mai 2026 au plus tard. La participation aux frais comprend : • Les logements (3 nuits à l'hôtel et 4 nuits en gîte étape) • La demi-pension (petit-déjeuner et souper avec 1/2 eau et 1/4 vin inclus) • Les pique-niques (du samedi au jeudi inclus) • Une douceur surprise quotidienne (apéritif, glace, etc...-) • Le transport des sacs entre chaque étape • Les transferts de l'aéroport de Figari à Porto-Vecchio et de Propriano à l'aéroport de Figari • La prestation des accompagnateurs tout au long du séjour La participation aux frais ne comprend pas : • Le transport aller-retour Belgique-Corse • Les boissons supplémentaires lors des repas du soir ou pendant la journée • Les assurances personnelles (Annulation, Assistance, RC Vie Privée et Accident) • Les dépenses et extras personnels
Contacts	Eric Michiels de SPORNAT asbl <i>Guide Accompagnateur en Randonnée C.F.A.R.</i> <i>Membre Union Professionnelle des Métiers de la Montagne</i> <i>Moniteur Instructeur Marche Nordique OTOP®</i> +32 475 379 409 – rando@spornat.com Christine Delattre de SPORNAT asbl <i>Guide Nature CNB - Herboriste - Apicultrice</i>

