



Séjour dans la Vallée d'Aoste



Date	Du samedi 20 juin au samedi 27 juin 2026
Activité	Concept inédit... Séjour pour tous ! Séjour d'une semaine dans la Vallée d'Aoste (Italie) destiné à tous ceux et celles qui souhaitent : ♦ soit (re)découvrir la Vallée d'Aoste en mode totale détente et à la carte pendant toute la semaine ♦ soit randonner avec guides certains jours au choix et se détendre les autres jours ♦ soit randonner avec guides chaque jour Les 3 premières nuits à Gressoney-La-Trinité - dans la Vallée du Lys au pied du Mont Rose - au Romantic Hotel Jolanda Sport**** Les 4 nuits suivantes à Cogne - au cœur du Parc National du Grand Paradis - dans l'Eco Wellness Hôtel Notre Maison****. Chaque jour, nous proposons des petites et plus grandes randonnées alpines accompagnées en moyenne montagne, d'une journée complète ou demi-journée, sur base d'inscriptions à réaliser individuellement la veille auprès des organisateurs. Chaque jour, chacun décide donc s'il souhaite randonner en groupe le lendemain ou non. Pour les participants ne souhaitant pas randonner, nous proposons un programme d'activités les plus diverses établi à la carte (en individuel ou petits groupes mais sans accompagnement). Niveau des randonnées : 🐾 ou 🐾🐾 ou 🐾🐾🐾 suivant le niveau souhaité par les participants inscrits chaque jour. Dénivelé pouvant être relativement important dans la région mais accessible à tous les randonneurs tous sentiers capables de marcher durant toute une journée (5 à 7 heures) sur un terrain accidenté. Aucun prérequis montagnoux n'est donc nécessaire pour pouvoir y participer. L'accompagnateur se réserve le droit de modifier les parcours et éventuellement le planning de la semaine (essentiellement pour des raisons de conditions climatiques et de sécurité).   

Programme

Samedi 20/06/2026

Nous vous accueillons en fin d'après-midi au [Romantic Hotel Jolanda Sport****](#) de [Gressoney-La-Trinité](#).



Souper et logement (en chambres doubles) au **Romantic Hotel Jolanda Sport******.

Dimanche 21/06 et lundi 22/06/2026

Activités libres à la carte et/ou randonnées accompagnées dans la [Vallée du Lys au pied du Mont Rose](#)... sur la terre du peuple des Walsers.



Détente, souper et logement au **Romantic Hotel Jolanda Sport******.

Mardi 23/06/2026

Transfert en voitures dans la Basse Vallée d'Aoste vers la [Vallée de Cogne](#).

Parcours parsemé de quelques curiosités culturelles, architecturales et gastronomiques.

Au programme de cette journée : visites diverses et dégustations de produits locaux.



Installation et détente dans l'[Eco Wellness Hôtel Notre Maison****](#) (en chambres standards ou supérieures au choix de chacun au moment de l'inscription) à [Cogne](#) dans le [Parc National du Grand Paradis](#).

Hôtel****
Notre Maison



La famille Celesia

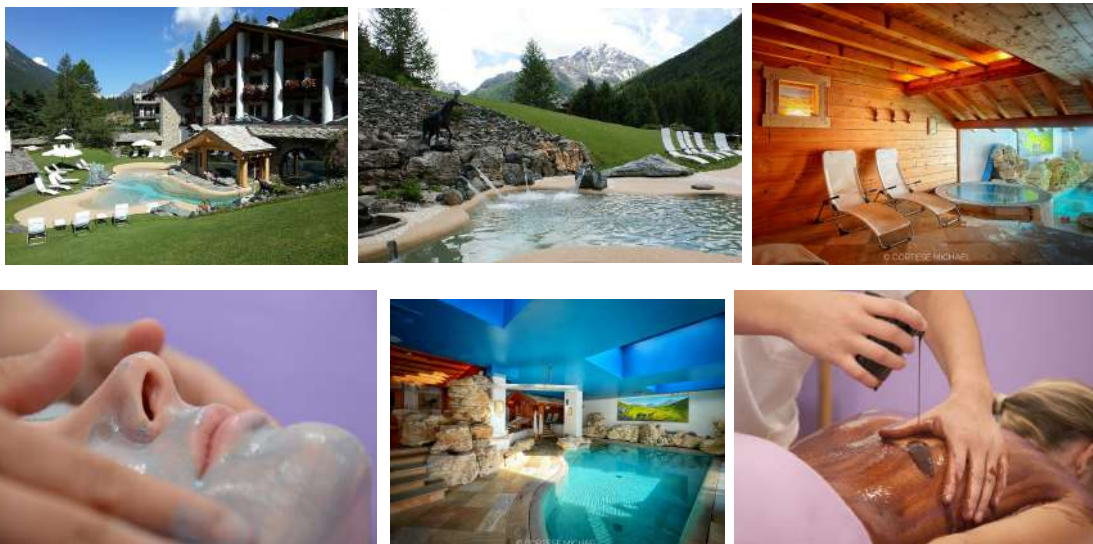


Notre Maison est un [hôtel très familial](#) dans lequel les parents (*Irma et Angelo*), leurs enfants (*Stefania et Andrea*), leur belle-fille (*Francesca*), leurs petits-enfants (*Marta, Alessio et Alberto*) et l'ensemble de leur personnel ont le don de vous y accueillir très chaleureusement pour que vous puissiez vous y sentir comme chez vous et y faire le plein d'un bien-être écologique incommensurable.

Espace Wellness

Chaque jour, vous pouvez profiter à volonté de toutes [les installations de l'hôtel](#)

- ✓ Le petit lac alpin extérieur avec une eau chauffée à 35°, jacuzzi et aérothérapie... un petit oasis de bien-être en plein air
- ✓ Une piscine intérieure avec vue sur les montagnes
- ✓ Un sauna chauffé au bois et un autre sauna finlandais
- ✓ Des cascades d'eau et jets cervicaux
- ✓ Un hammam et jacuzzi intérieur
- ✓ Un centre de massages bien-être des plus variés



Chambres

Au moment de l'inscription, chaque participant choisi le [type de chambre](#) souhaité :

1. Soit en chambre double (1 lit matrimonial ou 2 lits séparés*) **standard** 16 m²
2. Soit en chambre single standard 16 m²



3. Soit en chambre double (1 lit matrimonial ou 2 lits séparés*) **supérieure** 30 m²
4. Soit en chambre single supérieure 30 m²



* les chambres avec 2 lits séparés sont toujours composées d'un grand lit et d'un petit lit (une personne) !

Restaurant

Chaque soir, en fonction de vos envies et appétits (jusqu'à 5 services pour les plus affamés), vous pouvez choisir votre [menu à la carte](#) composé essentiellement de plats typiquement valdôtains cuisinés avec les saveurs de la Vallée et la passion des hôteliers.





Mercredi 24/06, Jeudi 25/06 et Vendredi 26/06/2026

Activités libres à la carte et/ou randonnées accompagnées à Cogne dans le Parc National du Grand Paradis ou ailleurs dans la Vallée d'Aoste.



Détente, logement et soupers typiques (5 services à la carte) dans l'Eco Wellness Hôtel Notre Maison**.**

Samedi 27/06/2026

Dissolution de « Séjour dans la Vallée d'Aoste » après le petit déjeuner.



**Matériel
spécifique**

Pour tous :

- Tenue décontractée pour les repas du soir
- Maillot de bain
- Lunettes de soleil, couvre-chef et crème solaire
- Carte d'identité et carte européenne d'assurance maladie
- Carte de groupe sanguin et d'allergies éventuelles (à signaler avant le départ)
- Nécessaire de toilette
- Médicaments spécifiques
- Adaptateur prise électrique italienne
- GSM
- Etc...

Pour ceux et celles qui souhaitent randonner :

- Petit sac à dos
- Vêtements de randonnées (fonction de la météo qui sera annoncée avant le départ)
- Chaussures de marche tous sentiers confortables et déjà mises
- Veste légère de pluie
- Quelques petits encas (biscuits, ...)
- Quelques pansements de type « Compeed »
- Gourde ou poche à eau (Minimum 2 litres)
- Bâtons de randonnée (facultatifs mais très recommandés)

Inscriptions

Départ assuré à partir de 10 participants valablement inscrits.

Les inscriptions en chambre double avec 2 lits séparés (pour l'Hôtel Notre Maison****) ne peuvent être garanties que si nous avons un nombre pair de participants souhaitant ce type de chambre. A défaut, le dernier participant inscrit devra être logé en chambre single (avec une PAF single).

Inscription sous réserve des disponibilités restantes dans les 2 hôtels au moment de l'inscription. Inscription obligatoire [par mail](#) ou en ligne [sur notre site](#).

Transport

Chaque participant doit organiser lui-même son voyage aller-retour.
Un co-voiturage pourra éventuellement être mis en place entre les participants.

PAF	1. 1.480,00 € / personne en chambre double standard à l'Hôtel Notre Maison**** 2. 1.785,00 € / personne en chambre single standard à l'Hôtel Notre Maison**** 3. 1.625,00 € / personne en chambre double supérieure à l'Hôtel Notre Maison**** 4. 1.970,00 € / personne en chambre single supérieure à l'Hôtel Notre Maison**** Acompte de 1. 580,00 € si chambre double standard à l'Hôtel Notre Maison**** 2. 885,00 € si chambre single standard à l'Hôtel Notre Maison**** 3. 725,00 € si chambre double supérieure à l'Hôtel Notre Maison**** 4. 1.070,00 € si chambre single supérieure à l'Hôtel Notre Maison**** à verser au moment de l'inscription sur le compte de SPORNAT asbl n° BE38 6527 9912 3872 avec la communication « <i>Prénom Nom – Séjour Vallée d'Aoste</i> ». Seul le versement de cet acompte (non remboursable, excepté en cas d'annulation du séjour) valide définitivement l'inscription. Le solde (900,00 €) est à payer pour le 15 mai 2026 au plus tard. La participation aux frais comprend : • Le logement (3 nuits) au Romantic Hotel Jolanda Sport**** (en chambre double), • Le logement (4 nuits) à l'Eco Wellness Hôtel Notre Maison**** (suivant le type de chambre choisi au moment de l'inscription) • L'accès aux centres de bien-être (piscine, jacuzzi, sauna, ...) dans les 2 hôtels • La demi-pension (petit-déjeuner et souper avec 1/2 eau et 1/4 vin inclus) • Les pique-niques ou repas de midi (du dimanche au vendredi inclus) • Une douceur surprise quotidienne (apéritif, glace, etc...-) • La prestation des accompagnateurs tout au long du séjour La participation aux frais ne comprend pas : • Le transport aller-retour Belgique-Vallée d'Aoste • Les boissons supplémentaires lors des repas du soir ou pendant la journée • Les massages spécifiques proposés dans les centres de bien-être des deux hôtels • Les frais liés aux activités diverses proposées à la carte choisies par les participants • Les assurances personnelles (Annulation, Assistance, RC Vie Privée et Accident) • Les dépenses et extras personnels
Contacts	Eric Michiels de SPORNAT asbl Ambassadeur France Benelux de Green Vallée d'Aoste Guide Accompagnateur en Randonnée C.F.A.R. Membre Union Professionnelle des Métiers de la Montagne Moniteur Instructeur Marche Nordique OTOP® +32 475 379 409 – rando@spornat.com Christine Delattre de SPORNAT asbl Guide Nature CNB - Herboriste - Apicultrice

